

# Introduction to GoPals

# Agenda

- Introduction
- Why Volunteer?
- About Team GoPals
  - Vision
  - Mission
  - Projects/ Initiatives
  - Events
- Testimonials from Volunteers and Farmer Partners
- Volunteers roles and responsibilities
- Q&A/Suggestions/Thoughts



# About Team GoPals

- GoPals ( **Go-Cows ; Pals- Friends** ) : Friends of Cows
- **Established** on October 3, 2014
- **Organization:** GoPals Charitable Trust (Accreditations: 80G and Section 12A) registered on Jan'18
- **Volunteers:** Farmers, Students, Government employees, and Private employees in the IT/BT sector

## Chapters

1. Bangalore

2. Mysore

3. Gulbarga

4. Chennai

5. Hyderabad

6. Coimbatore

7. Tirunelveli

<https://www.wegopals.com/about/>



# Vision, Mission and Values

## Vision

1. Awareness and Applications of Native Cows
1. Build a relationship among the public and farmers to create sustainability
1. Promote Cow Based products among the public

## Mission

1. To create a system which flourishes with cows and its utilities for the betterment of society in all aspects
1. To ensure that Desi Cows are sustained with farming, herding communities for generations to come across Bharat(India).

## Values

1. Thinking beyond oneself
1. Cows First
1. Respect
1. Sustainable Society

# Why Volunteer?

- 1. Sense of Purpose**
- 1. Compassion and Empathy**
- 1. Personal and Community Development**
- 1. Sustainability**

**Serve | Sustain | Survive**

# Glimpse of Past Events

- Events in Gaushalas
  - Swach Goushala,
  - bathing/ feeding the cows
  - Interactive sessions by Eminent personalities,
  - Awareness about desi cows
  - Demo on Goumaya products
  - Cow cuddling/ playing with calves
  - Festival Specific celebrations ( Gou sankranthi/ Gou maya deepotsavam/ Ugadi with Cow etc...)
- Workshops in Schools/ Temples/ Apartments or communities

- Tree plantation drives
- Workshops/ training sessions with Corporates as part of their CSR initiatives
- Village outreach programs/ Visit to SAC Villages/ meeting Farmer partners

# Glimpse of our Past Events....



# Glimpse of our Past Events....







# Glimpse of our Past Events....



# Projects and Initiatives

# GoPals Initiatives - Support A Cowherd (SAC)

- Initiative with a view to aid farmers rearing desi cows by helping them in
  - Helping them to creating fodder bank for the calves.
  - Provide infrastructure facilities that would help the upkeep of the cows
  - Fund caretakers of cows with their livelihood as we believe that they are integral part of preservation of desi breed cows

● Adopted 6 Villages across Karnataka and Tamil Nadu, 70+ Farmer Partners



<https://www.wegopals.com/support-a-cowherd/>

# GoPals Initiatives - Support A Cowherd (SAC)



# GoPals Initiatives - HEAL

Heal is an pathway & important step for all participants towards taking oath on the following objectives:

- ❖ **Health** - Chemical free consumer goods
- ❖ **Environment** – Less-carbon emission
- ❖ **Agriculture** - Poison free agriculture
- ❖ **Lifestyle** - Sustainable livelihood



# GoPals Initiatives - Walk2HEAL



<https://youtu.be/bIUjvWJ7Nx0?si=jL KvXgSL6qTx5rSu>

Walk2 heal is an pathway & important step for all participants towards taking oath on the following objectives:

- ❖ **Health** - Chemical free consumer goods
- ❖ **Environment** – Zero-carbon emission
- ❖ **Agriculture** - Poison free agriculture
- ❖ **Lifestyle** - Sustainable livelihood
- ❖ 2 series covered so far....

Event Statistics	2023 Edition	2024 Edition
<i>Participants</i>	600+	1200+
<i>Distance</i>	4.5 km	4km
<i>Venue</i>	Cubbon Park	Cubbon Park

# GoPals Initiatives - Trek2HEAL



The **Trek2HEAL** event is being organized to promote good **H**health, pollution free **E**environment, poison free **A**griculture, and a better **L**ifestyle for all through Trekking

Venue - Nandi Hills

- ❖ No of Participants - 350+
- ❖ Trek Distance - 8 Km

<https://www.youtube.com/watch?v=seeB670LZXM>



# GoPals Initiatives - Music2HEAL



- Team GoPals organized Music2HEAL, a fundraiser event on 1st November 2023 to sustain cowherd community
- Singers: Ashwin Sharma , Prithwi Bhat, Sri Harsha, Ajay Warrior
- Participations: 300+
- Venue: Viveka Auditorium, Yuvapatha, Jayanagar, Bengaluru

# GoPals Initiatives - HEAL Arogya Ayush Camp



## AYUSH AROGYA CAMP

Illness to Wellness to Happiness

- Health Checkup & Consultation
- Bone Density Test
- Sample Medicine Distribution

Seva Fee 50/-

Scan to Register



**Febraury 26, 2023 9 AM to 3 PM**  
**NAATI HASU GOUSHALA**  
Kakolu Village, Madure Road, Yelahanka Taluk  
Bengaluru, Karnataka 560089  
<https://pages.razorpay.com/ayusharogyabr23>

99008 97956 / 90361 87992 / 96325 61110

Our Collaborators



[f](#) [@](#) [v](#) [t](#) [w](#) [e](#) [g](#) [o](#) [p](#) [a](#) [l](#) [s](#) | [info@wegopals.com](mailto:info@wegopals.com) | [www.wegopals.com](http://www.wegopals.com)

- ❖ To address the health concerns of people through Ayurveda with minimal expense
- ❖ A rural venue is chosen so that best Ayurvedic care reaches our villages along with cities
- ❖ To create awareness about Desi Cows as they are the backbone of farming & Panchagavya therapy
- ❖ Rural community from 18 Villages got benefited

# GoPals Initiatives - VrikshaJanani - Sapling Plantation Drives



- 30,000+ saplings planted across Karnataka, Tamil Nadu, Telangana
- Plantation drives are being done with the help of partners NGOS like SayTrees, YFS and Corporate partners like OpenText, Dell EMC, Elanco etc as part of their CSR initiatives.

# GoPals Initiatives - MY COW Campaign



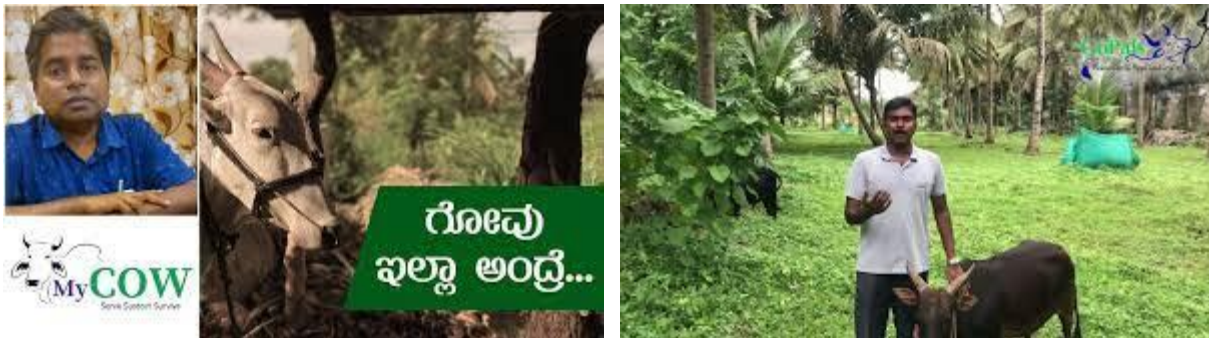
Launching on the occasion of  
**75th YEAR OF INDEPENDENCE**

**MyCOW**  
Serve Sustain Survive

An online campaign to spread awareness about the  
**Native Cows & importance of Sustainable Living**

 [wegopals](#) | [info@wegopals.com](mailto:info@wegopals.com) | [www.wegopals.com](http://www.wegopals.com)

- Launched on the occasion of 75th Year of Independence
- Online Campaign to create awareness about Native Cows and Importance of Sustainable Living practices
- Eminent personalities shared their views/ experiences on:
  - Importance of Native Cow
  - Their Contribution to cause of Native Cow
  - Vision & Message to Youth - Atma Nirbhar Bharath / Sustainable Bharath
- 40+ Speakers across Health, Environment
  - Hitesh Jani
  - Gopal Sutaria etc..
- 1 lakh+ Views across all Social Media Channels



<https://www.youtube.com/watch?v=XqJ-Us7SFEc>

 [wegopals](#) | [info@wegopals.com](mailto:info@wegopals.com) | [www.wegopals.com](http://www.wegopals.com)



# GoPals Virtual Sessions

**Ethnoveterinary Practices**  
Identification and management of common diseases



➤ This session will help farmers to prevent and manage a few common diseases in livestock.  
➤ Guidance on Herbal and other first aid materials that we need to have in our field.  
➤ Q & A

**On 29 May 2021 Saturday, at 7pm**  
<https://facebook.com/wegopals/live>

**Prof. N.Punnamurthy** M.V.Sc PhD dipSMS FSVPT FNSE  
Ethnoveterinary Herbal Medicine Expert Trainer & Consultant  
Professor emeritus TD University Bangalore  
Former Head, EVM Herbal Research Centre Tamilnadu Veterinary and Animal Sciences University (TANUVAS)




@wegopals.com <https://facebook.com/wegopals/live> | [info@wegopals.com](mailto:info@wegopals.com) | [www.wegopals.com](http://www.wegopals.com)




Welcomes you to  
**Low Carbon Lifestyle - 2021**  
**(Food Miles)**

*Aims to Foster and Harness Sustainable Lifestyle amongst Individuals*

REDMI NOTE 9 PRO MAX  
AI QUAD CAMERA



**WORLD ENVIRONMENT DAY**  
Then Vs Now - An Indian Perspective




**Speaker:**  
**YUVA SETHILKUMAR R**  
Horticultural Officer, TN Govt – Dept. Horticulture.  
B.Tech (Horticulture), M.Sc. (International Organic Agriculture),  
DAAD scholarship (German Govt) holder and its Alumni,  
Involved in research on social history and geography,  
environmental sustainability, conservation of paddy Germplasm.

**Date & Timing:**  
On 5th, June 2021,  
Saturday at 7PM


**Joining details:**  
<https://facebook.com/wegopals/live>

**Now**



**Then**



**Organizers:** GoPals, youth for seva

**Concept partner:** iyal

**Supporting partners:** ||लोकयुर्वेद||, meipporul, Karmajyoti, The Wellness Revolution, திருவாரூர், சுகசாஸ்திரம்

**Sustainable Living High Thinking**

Powered by **eShipz.com**

Contact details:  
9842801762 / 9966738644 / 9449596039



**||लोकयुर्वेद||**  
The Wellness Revolution



**TOPIC: BOOST YOUR IMMUNITY WITH PREVENTIVE AND SUPPORTIVE AYURVEDA THERAPIES**


**SPEAKER:**  
**DR SHUBHAMANGALA ACHARYA** B.A.M.S, YIC(SVSYA)  
Coordinator of Lokayurved Karnataka,  
Former President Agnivesha  
Ayurveda Anushthana (NGO)

Contact details: 8447321451 / 9966738644 / 9449596039  
<https://www.lokayurved.com/> | <https://www.wegopals.com/>


**Date & Timing:**  
On 12th June 2021,  
Saturday at 6 PM to 7 PM

**Joining details:** <https://facebook.com/wegopals/live>







**Improve Children Immunity using Ayurvedic Principles**





**04th July 2021 (Sunday) @ 7pm**  
Language: English

Joining details: <https://facebook.com/wegopals/live>

**Vd Basvaraj Pujar, MD Ayurved**  
CMO @ ISTA multi-speciality Ayurveda & Panchakarma hospital.  
Established Sukshema Ayurved chikitsalaya.

@wegopals.com | [facebook.com/wegopals](https://facebook.com/wegopals) | [info@wegopals.com](mailto:info@wegopals.com) | [www.wegopals.com](http://www.wegopals.com)

# **Future Initiatives**

# Go Chetana: Empowering Cow Herd Communities for Sustainable Agriculture



## Objective:

- Agricultural sustainability.
- Empowering Cow Herd Communities
- Promoting organic and ethical farming practices.
- Support Group for Farmers

## Next Steps

- Integrating SAC to Go Chetana
- Extending Go Chetana initiatives to all villages where our chapters are active
- Raise Funds to Integrate all 5 activities together

<https://www.wegopals.com/gou-chetana/>

# Go Chetana (Cow Consciousness) Initiatives

## *Understanding the needs of Cow Herd Community*

**Activity:** Visit villages to gather historical data on cow herd communities by conducting surveys

### **Action Steps:**

- Record video interviews with community members.
- Create a survey for historical data.
- Identify and document the needs of the community.

## *Pasture lands Identification for Grazing*

**Activity:** Assess and map land banks suitable for cow grazing.

### **Action Steps:**

- Survey each village to locate potential grazing lands.
- Establish a database of available land for sustainable grazing.

## *Building Gou Grama, Self Sustainable Community for Sustainable living*

**Activity:** Establish a self-help community for cow herd rearers to produce and sell cow-based products.

### **Action Steps:**

- Conduct training sessions on making products like soaps, candles, fertilizers, and medicinal items.
- Form a cooperative or self-help group among rearer for joint production and marketing efforts
- Engage local panchayat leaders to support and endorse the initiative.



# **Volunteering Opportunities**

# Gramodaya to Rashtrodaya , Village Sustenance to Nation Building

Opportunity Type	Duration	Responsibilities	Skills Required	Benefits
<b>Short-Term Volunteer</b>	1-2 Weeks	Assist in <b>video documentation</b> of cow herd community history.	Communication skills, basic video recording/editing.	Certificate of Participation, Exposure to rural culture.
<b>Long-Term Volunteer</b>	1-2 Months	<ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Conducting Survey.</b></li> <li>-Establish and manage the <b>repository of survey data.</b></li> <li>-<b>Lead land bank identification and mapping.</b></li> </ul>	Research and organizational skills, community engagement, Communication	Certificate of Appreciation, In-depth understanding of rural india
<b>Internship</b>	3-6 Months	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assist in <b>organizing workshops</b> to make cow based products</li> <li>-Meeting with <b>panchayat leaders</b> to set up Gougrama , self help community</li> <li>- <b>Create market for these products</b></li> </ul>	Project management, communication, Communication Skills	Internship Certificate, Skill development,

# Volunteering Opportunities - Physical

Physical	Opportunities
Event Management	<i>Pre Event Prep, Volunteer Coordination, Resource Coordination, Guest Coordination, Food Serving , Registration and Help Desk, Photography and Video Recording</i>
Team organisation	<i>Volunteer Coordination</i>
Public Relations	<i>Partner and Media Connect</i>
Street Play	<i>HEAL, Cows, Farmers, Sustainability ,</i>
Awareness through Arts	<i>Street plays, youtube shorts, music snippets, messages through songs and other fine arts like dance.</i>
Interacting with Farmers	
Conducting Surveys	<i>In Goushala, Villages, Schools, Corporates, Apartments</i>

# Volunteering Opportunities - Online

<b>Virtual</b>	<b>Opportunities</b>
<b>Social Media Campaigning</b>	<i>Instagram, FB, YouTube, Twitter, LinkedIn</i>
<b>Content Writing</b>	<i>GouVaartha - Articles, Event Report, Blogs, Knowledge Bites</i>
<b>IT Solutions (Website and Apps)</b>	
<b>Poster Preparation</b>	<i>For Events</i>
<b>Video Editing</b>	<i>Testimonials, Presentations, Recordings</i>
<b>Conducting Surveys</b>	

<https://www.wegopals.com/get-involved/>



# GoPals Supporting Farmers

<https://www.wegopals.com/gopals-supporting-farmers>

# Team GoPals in News

## ಕೃಷಿ-ಕೃಷಿಕ ಗೋ-ಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತ ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡ

ನಿಮ್ಮ ಮಗು ತಿಳಿದಿರುವ ಹಾಗೆ ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡ ಸತತ 8 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಜನರಿಗೆ ತಿಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದೆ. ಗೋವಿನ ಹಾಲು ತುಪ್ಪಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ಗಂಜಲ ಮತ್ತು ಸಗಡೆಯಿಂದ ಹಲವಾರು ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ ಮೊಡಿ ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಯೂ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿದೆ.

ಈಗಾಗಲೇ ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟ ಗೋಪಾಲಿಗಳಲ್ಲಿ 15 ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಣ್ಣು-ಹಂಪಲು ಮತ್ತು ಮೇವಿನ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡ. ಸ್ಪಾನ್ಸರ್ ಎ ಕಾಪ್ ಎಂಬ ಯೋಜನೆ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ನೂರಾರು ಗೋವುಗಳಿಗೆ ಮೇವು ಒದಗಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸಹ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.

ಪ್ರತಿವರ್ಷದ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯಂದು ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡದ ಪ್ರಮುಖ ಸದಸ್ಯರುಗಳು ಯಾವುವಾದರೂ ಒಂದು ಗೋಪಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮೂರು ದಿನ ಉಳಿದುಕೊಂಡು ತಂಡದ ಮುಂದಿನ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಆರೋಜನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿರುವ ಗೋಪಾಲ್ ಮುಂಬರುವ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು 2.01.2021 ಮತ್ತು 3.01.2021 ರಂದು ಶ್ರೀ ರಂಗನಾಥ್ ಗೌಡಿಯ ಮಠ, ಹೆಸರುಘಟ್ಟ ನಲ್ಲಿ ಮಾಡಲು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದೆ. ಈ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಉತ್ಸವ ಬಹಳ ವಿಶೇಷವಾದದ್ದು ಏಕೆಂದರೆ ಈ ವರ್ಷ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುವ ನಿರ್ಣಯ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.



**ಸುಧಾ ಸಂದೀಪ್ ಎಂ.ಎಸ್. ಕೃಷಿ**

ಕರೋನಾ ಸಂಕಷ್ಟದಿಂದ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿ ಬಹಳ ಜನರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗಿ ನಷ್ಟವಾಗಿರುವುದು. ಆದರೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ಪಾರಂಪರಿಕ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಾದ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದದ ಕಡೆಗೆ ಒಲವು ಹುಟ್ಟಿರುವುದು ಸಂತಸದ ಸಂಗತಿ. ಈ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಜನ ಅಮ್ಮತುಳು, ನೆಲಬೆವ್ವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ತೋಟಕ್ಕೆ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಾನವರ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ಮನೆಮದ್ದು ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಯೋಗದಂತಹ ಭಾರತೀಯ ವಿಧ್ಯೆಗಳು ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೋ, ಪಶುಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ನಾಟಿವೈದ್ಯವು ಅಷ್ಟೇ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಕೆಲ ದಶಕಗಳ ಹಿಂದಿನವರೆಗೂ ದಾನುಗಳಿಗೆ ರೋಗಲಾಘಿ ಉಂಟಾದಾಗ ನಮ್ಮೂರುಗಳಲ್ಲೇ ಇರುವಷ್ಟು ನಾಟಿ ವೈದ್ಯರು ಯಾವುದೋ ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಅರೆದು ಹಸುಗಳಿಗೆ ಕುಡಿಸುವುದು ಅಥವಾ ನಾಟಿವೈದ್ಯರ ಸಹಜ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ವಾತವಿಹಾರಿ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳು



ಕೇಂದ್ರಿಯಾಗುತ್ತಾ ಬಂದಿವೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಸಾಧಿಸಿದರೂ, ಕೆಲ ಜನಗಳ ಆಯುರ್ವೇದದ ಕಡೆಗೆ ಅಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರದ ಅನೇಕ ಯೋಜನೆಗಳಿಂದ (ಉದಾ: ಆಯುಷ್ ಯೋಜನೆ) ನಾವು ಸುಸಜ್ಜಿತ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಅಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಆದರೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಪಶು ಆರೋಗ್ಯ ಅಸಕ್ತಿಗಳು ಮರೆಯಿಚಿಗಾಗಿದೆ. ಕ್ಷೀರಕ್ರಾಂತಿಯಿಂದ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ವಿದೇಶಿ ಹಸುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಆದರೊಟ್ಟಿಗೆ ಹೊಸ ಹೊಸ ಪಾಯಿಲಿಗಳನ್ನು ಬರಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಕೆಲವೊಂದು ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ನಾಟಿ ಪಶುವೈದ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ ಗೋನಿಯವಾಗಿ ಇಳಿಯುವುದಾಗಿ ಎಲ್ಲವೈದ್ಯರು ವೇಟರ್ನರಿ ಡಾಕ್ಟರ್‌ನನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ನ್ಯಾಷನಲ್ ಡೈರಿ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್ ಬೋರ್ಡ್‌ನ 2019ರ ಸರ್ವೇಕ್ಷಣೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 30.2 ಕೋಟಿ ದಾನುಗಳೇ (ಹಸು, ಎತ್ತು ಮತ್ತು ಎಮ್ಮೆಗಳು ಸೇರಿ). ಇವುಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಸರ್ಕಾರ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಮಾಣದ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರೋಗಲಾಘಿಗೆ ತುತ್ತಾದಾಗ ರೈತರೇ ಹಲವಾರು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ಕುಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಒಮ್ಮೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಂದು ಹಸುವಿನ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆ ರೋಗ ಲಾಭಕಾರಿಗಳಿಗೆ ರೈತ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ 500 ರೂ. ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದು ಕೊಂಡರೂ 30ಕೋಟಿ ದಾನುಗಳಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಸಾವಿರ ಕೋಟಿ ಆಗಬಹುದು?? ಇಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಹಣದ ವಿಚಾರವೇ ಅಲ್ಲ, ಅಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ಸ್, ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ದಾನುಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದವರೆಗೂ ಆ ಹಸುವಿನ ಹಾಲನ್ನು ಅಥವಾ ಮಾಂಸವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಂತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನಿಯಮವಿದೆ. ಔಷಧಿಯ ಅಂತಹ ಹಾಲಿನ ಮುಖಾಂತರ ಮಾನವನ ದೇಹವನ್ನು ಸೇರಿ ನಾನಾ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು.



ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂಚಿನ ಹಾಗೆ ನಾಟಿ ಪಶುವೈದ್ಯರು ಸ್ವಲ್ಪಮಾನದ ರೇಷನ್ ಸಂಪತ್ತು ಉಳಿಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಪಶುಗಳ ಮತ್ತು ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಹಸು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ, ಕಲಿಯಲು ಆಸಕ್ತಿ ಇದ್ದರೂ ಸಾಕು ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡದ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು. **What'sapp ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ 9535935622.**

ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಹಾಗೆ ಯಾವ ರೈತರೂ ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಲನ್ನು ಕರವು ಚರಂಡಿಗೆ ಎಸೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಸಮೀಪದ ಡೈರಿಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಹಾಲನ್ನು ನಾವು ಸೇವಿಸಿದಾಗ ಅದು ಅದ್ಭವ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಹಿಂದಿನ ಲೇಖನಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಸಲ ತಿಳಿಸುತ್ತೇನೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಋತುಮತಿ ಆಗುತ್ತಿರುವುದು, ಬಂಜೆತನ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ, ಸ್ವಿಟೋಸ್ಟ್ರೋಮಿಯಾ, ಅಟಿಮಿ ನಂತಹ ಭಯಾನಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಇಂತಹ ಹಾಲಿನ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಒಂದು ಹಲವಾರು ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ತಿಳಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಕೇವಲ ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ದಾನುಗಳಿಗೆ ರೋಗ ಲಾಘಿ ಉಂಟಾದಾಗ ರೈತರು ಪಶುವೈದ್ಯರನ್ನು ಮನೆ ಹತ್ತಿರ ಕರೆದುಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಅವರಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಬೇಡಿ. ಪಶು ಅಸಕ್ತಿಯಿಂದ ದೂರವಿರುವ ರೈತರಿಗೆ ಇದರದು ಸಹ ಕಷ್ಟವೇ. ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಿಗದೇ ಹಲವಾರು ದಾನುಗಳು ತೀರಿಕೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿಲ್ಲೇನೆ. ಕನಿಷ್ಠ ಸ್ವಲ್ಪಷ್ಟು ಕಾಯಿಲೆಗಳಾಗದರೂ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪಶುವಾಹಕ ಮನೆಮದ್ದು ಮಾಡಲು ಕಲಿಯಬೇಕೆಂಬುದು ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡದ ಅಭಿಲಾಷೆ. ಇದರಂತೆ ರೈತರ ಸಾವಿರಾರು ಕೋಟಿ ಹಣ ಉಳಿತಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ದಾನುಗಳಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಮಾನವನಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಅದ್ಭವ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ವಾರಂಪರಿಕ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಲು ಒಂದು ಹಲವಾರು ಸಂಭವನೀಯತೆ ಈಗಾಗಲೇ ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖವಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಪಾರಂಪರಿಕ ಪಶುವೈದ್ಯರಾದ ಡಾಕ್ಟರ್ ಪುಣ್ಯಮೂರ್ತಿ ಅವರು ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡದ ಮಹದಾನಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಲು ತಾವು ಸರ್ಕಾರ ನೀಡುವುದಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಯುತರು ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಪುಣ್ಯ ಮೂರ್ತಿಯವರು ಹಲವಾರು ಸಂಭವನೀಯತೆ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ರೈತರಿಗೆ ಪಾರಂಪರಿಕ ಪಶುವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಬರೆದ ಜಾನುವಾರುಗಳ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು (ಪಶು ಆಯುರ್ವೇದ) ಪುಸ್ತಕವು ಬಹಳ ಜನರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅಡಿಗೆ ಮನೆಮದ್ದು ಸಿಗುವ ಮೇಗನು-ಜೀರಿಗೆ, ಈರುಳ್ಳಿ-ಬೆಳ್ಳೆಬೀಜದಂತಹ ಗಾಂಜಿರ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ಒಡಿದೆ ಒತ್ತಿಸಿ ಸಿಗುವ ಕೆಳಗಿನಂತಿಲ್ಲ ಸಹ ಬಳಸಿ ಕುಡಿಸಿ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಪುಣ್ಯಮೂರ್ತಿ ಅವರು ಸಾವಿರಾರು ಜನರಿಗೆ

ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಉಣ್ಣೆಗಳು, ಇವು ಬಾಷ್ಪ ಪರಾವಲಂಬಿ ಜೀವಿಗಳು. ಇವು ಹಸುವಿನ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರಿ ಸಾಕಷ್ಟು ನಷ್ಟವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹರಡಲು ಸಹ ಸಮಾಧು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳ ಸಂಪಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗೆ ರಕ್ತ ಅತಿ ಅವಶ್ಯಕ. ಆಹಾರವಿಲ್ಲದೆ ಇವು ಎರಡು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಸಹ ಬದುಕಬಲ್ಲವು. ಒಂದು ಬಾರಿ ಅಷ್ಟು ಪಶುಗಳಿಗೆ ಅಂಟಿದರೆ ಸಾಕು ಒಂದು ವಾರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಜಾನುವಾರುಗಳ ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪಾದನೆ ಇಳಿಮುಖವಾಗಿ ಅವುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕುಂಠಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಪುಣ್ಯಮೂರ್ತಿಯವರು ಸರಳವಾದ ಉಪಾಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ.

**ಬೇಟಾಕುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು:** ಬಣ್ಣ 10ಗ್ರಾಂ, ಬೆಳ್ಳೆಬೀಜ 10 ಎಸುಗಳು, ಒಂದು ಓಡಿ ಬೇವಿನ ಎಲೆ, ಅರಿಶಿನ 20 ಗ್ರಾಂ, ಒಂದು ಓಡಿ ಬೇಲಿ ಸೊಪ್ಪು (ಬಂಟಾನ), ಒಂದು ಓಡಿ ತುಳಸಿ ಎಲೆ.

**ಔಷಧಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ:** ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಜಜ್ಜಿ ಅದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಲೀಟರ್ ನೀರನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಬಟ್ಟೆಯ ಸಹಾಯದಿಂದ ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ನಂತರ ಈ ನೀರನ್ನು ಹಸುವಿನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಚುಮುಕಿಸಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಇರುವ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಲೇಪಿಸಬೇಡಿ. ಇದನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೋರಿಸಿ ಬರುವವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಸಬಹುದು.

ಹೀಗೆ ಅವರು ಪ್ರತಿದಿನವೂ ರೈತರೊಡನೆ ರೋಗಗಳಾದ ಕೆಳಬಲಾಘಿ, ಕಾಯಿ ಬಾಯಿ ರೋಗ, ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ, ಅಜೀರ್ಣ, ಅತಿಸಾರ, ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡದ ಕೆರೆಗೆ ಒಗಟು ಡಾಕ್ಟರ್ ಪುಣ್ಯಮೂರ್ತಿಯವರು ಜನವರಿ 2, 2021 ರಂದು 2.30 - 4.00 ವರೆಗೆ **Live** ಬರುವ ಮುಖಾಂತರ ಪಾರಂಪರಿಕ ಪಶು ವೈದ್ಯದ ಕೆರೆಹುಳಿಯು ನೀಡಿ ಗೋಪಾಲಕರು ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಒಂದು ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಲ್ಲ, ಡಾಕ್ಟರ್ ಪುಣ್ಯಮೂರ್ತಿ ಅವರಿಂದ ಅಸಕ್ತಿರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಆನ್ಲೈನ್ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುವುದೆಂದು ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡ ತಿಳಿಸಿದೆ.





**Thank you**